







Enero 2022

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
<p>10</p>  <p>No Hay Clases</p>	<p>11 Desayuno: Plátano, Cereal Quaker Life, Tostadas, Agua con Leche, Almuerzo: albóndigas Bar-B-Que, puré de papas con queso, duraznos, pan, leche, agua ~ Día de maquillaje ~</p>	<p>12 Desayuno: jugo de naranja, galleta de jamón y queso, agua con leche Almuerzo: pollo delicioso, ensalada de espinacas / lechuga, puré de manzana, pan, leche, agua</p>	<p>13 Desayuno: manzanas con salsa de yogurt, Cheerios, tostadas, leche, agua Almuerzo: Taco Burger on Bun, papas fritas, brócoli y coliflor con salsa, peras, leche y agua.</p>	<p>14 Desayuno: Huevos Revueltos, Tater Tots, Tostadas, Leche, Agua Almuerzo: Empanada de atún en pan, zanahorias pequeñas y pepinos con salsa, trozos de piña, leche, agua</p>
<p>17</p>  <p>Vacaciones ~ No hay clases</p>	<p>18 Desayuno: plátano, avena cremosa, tostadas de canela, leche, agua Almuerzo: Cavatini, Ensalada de Espinacas / Lechuga, Delicia de Durazno, Pan de Ajo, Leche, Agua</p>	<p>19 Desayuno: jugo mezclado, salsa cremosa de jamón, galleta, leche, agua Almuerzo: pollo Kickin, pasta de queso con brócoli, puré de manzana, pan, leche, agua</p>	<p>20 Desayuno: ensalada de frutas Sunshine, huevos revueltos con queso, tostadas, leche, agua Almuerzo: Mini Sub Sandwiches, coliflor y tiras de pimiento rojo con salsa, Tater Tots, trozos de piña, agua con leche</p>	<p>21 Desayuno: manzanas con salsa de yogurt, cereal, tostadas, leche, agua Almuerzo: sopa de taco, rodajas de pepino y zanahorias pequeñas con salsa, peras, chips de tortilla, leche y agua.</p>
<p>24 Desayuno: Ensalada de Frutas Tropicales, Cheerios, Tostadas, Leche, Agua Almuerzo: Sandwich de jamón y queso caliente, frijoles horneados, manzanas, leche, agua</p>	<p>25 Desayuno: plátano, miel, racimos de avena, tostadas, leche, agua. Almuerzo: Quesadilla de pollo, ensalada de espinacas / lechuga, puré de manzana, leche, agua</p>	<p>26 Desayuno: jugo de manzana, jamón y huevo de lujo, galleta, agua con leche Almuerzo: Cazuela, judías verdes, peras, pan, leche, agua.</p>	<p>27 Desayuno: fresas y plátanos, cereales, tostadas, leche, agua Almuerzo: pollo de la casa, puré de papas y salsa, apio y tiras de pimiento rojo con salsa, duraznos, pan, leche, agua</p>	<p>28 Desayuno: Tater Tots, Sunshine Taco, Leche, Agua Almuerzo: gulash, guisantes, zanahorias pequeñas con salsa, ensalada de frutas, palitos de pan para niños, leche, agua</p>
<p>31 Desayuno: Ensalada de Frutas Tropicales, Racimos de Miel de Avena, Tostadas, Leche, Agua Almuerzo: sándwich de pollo a la parrilla, papas fritas, fresas y plátanos, leche, agua</p>	<p>1 Desayuno: plátano, Cheerios, gofres con deliciosos ingredientes, leche y agua. Almuerzo: Burrito de carne y frijoles, ensalada de espinacas / lechuga, duraznos, leche, agua</p>	<p>2 Desayuno: puré de manzana, huevos revueltos con queso, tostadas, leche, agua Almuerzo: pollo Alfredo, judías verdes, peras, galletas, leche, agua</p>	<p>3 Desayuno: jugo de naranja, salsa de carne de cerdo molida, galleta, leche, agua Almuerzo: Delicioso pastel de carne, puré de papas y rodajas de pepino con salsa, ensalada de frutas, pan, leche, agua</p>	<p>4 Desayuno: manzanas con salsa de yogurt, cereal, tostadas, leche, agua Almuerzo: Conchas de jamón con queso "n", brócoli y coliflor con salsa, trozos de piña, pan, leche, agua</p>



Febrero 2022



Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
<p>7 Desayuno: Ensalada de Mandarina y Naranja, Racimos de Miel de Avena, Tostadas, Leche, Agua Almuerzo: espagueti, guisantes con mantequilla, ensalada de frutas, pan, leche, agua</p>	<p>8 Desayuno: Plátano, Cereal Quaker Life, Tostadas, Agua con Leche, Almuerzo: albóndigas Bar-B-Que, puré de papas con queso, duraznos, pan, leche, agua</p>	<p>9 Desayuno: jugo de naranja, galleta de jamón y queso, agua con leche Almuerzo: pollo delicioso, ensalada de espinacas / lechuga, puré de manzana, pan, leche, agua</p>	<p>10 Desayuno: manzanas con salsa de yogurt, Cheerios, tostadas, leche, agua Almuerzo: Taco Burger on Bun, papas fritas, brócoli y coliflor con salsa, peras, leche y agua.</p>	<p>11 Desayuno: Huevos Revueltos, Tater Tots, Tostadas, Leche, Agua Almuerzo: Empanada de atún en pan, zanahorias pequeñas y pepinos con salsa, trozos de piña, leche, agua</p>
<p>14 Desayuno: fresas y plátanos, Cheerios, Tostadas, leche, agua Almuerzo: Joe descuidado con queso asado, maíz con mantequilla, naranjas, leche, agua</p>	<p>15 Desayuno: plátano, avena cremosa, tostadas de canela, leche, agua Almuerzo: Cavatini, Ensalada de Espinacas / Lechuga, Delicia de Durazno, Pan de Ajo, Leche, Agua</p>	<p>16 Desayuno: jugo mezclado, salsa cremosa de jamón, galleta, leche, agua Almuerzo: pollo Kickin, pasta de queso con brócoli, puré de manzana, pan, leche, agua</p>	<p>17 Desayuno: ensalada de frutas Sunshine, huevos revueltos con queso, tostadas, leche, agua Almuerzo: Mini Sub Sandwiches, coliflor y tiras de pimiento rojo con salsa, Tater Tots, trozos de piña, leche, agua</p>	<p>18 Desayuno: manzanas con salsa de yogurt, cereal, tostadas, leche, agua Almuerzo: sopa de taco, rodajas de pepino y zanahorias pequeñas con salsa, peras, chips de tortilla, leche y agua.</p>
<p>21</p>  <p>Vacaciones ~ No hay clases</p>	<p>22 Desayuno: plátano, miel, manojos de avena, tostadas, leche, agua Almuerzo: Quesadilla de pollo, ensalada de espinacas / lechuga, puré de manzana, leche, agua</p>	<p>23 Desayuno: jugo de manzana, jamón y huevo de lujo, galleta, agua con leche Almuerzo: Cazuela, judías verdes, peras, pan, leche, agua.</p>	<p>24 Desayuno: fresas y plátanos, cereales, tostadas, leche, agua Almuerzo: pollo de la casa, puré de papas y salsa, apio y tiras de pimiento rojo con salsa, duraznos, pan, leche, agua</p>	<p>25 Desayuno: Tater Tots, Sunshine Taco, Leche, Agua Almuerzo: gulash, guisantes, zanahorias pequeñas con salsa, ensalada de frutas, palitos de pan para niños, leche, agua</p>
<p>28 Desayuno: Ensalada de Frutas Tropicales, Racimos de Miel de Avena, Tostadas, Leche, Agua Almuerzo: sándwich de pollo a la parrilla, papas fritas, fresas y plátanos, leche, agua</p>	<p>1 Desayuno: Banana, Cheerios, Waffle con deliciosa cobertura, leche, agua. Almuerzo: Burrito de carne y frijoles, ensalada de espinacas / lechuga, duraznos, leche, agua</p>	<p>2 Desayuno: puré de manzana, huevos revueltos con queso, tostadas, leche, agua Almuerzo: pollo Alfredo, judías verdes, peras, galletas, leche, agua</p>	<p>3 Desayuno: jugo de naranja, salsa de carne de cerdo molida, galleta, leche, agua Almuerzo: Delicioso pastel de carne, puré de papas y salsa, zanahorias pequeñas y rodajas de pepino con salsa, ensalada de frutas, pan, leche, agua</p>	<p>4</p>  <p>No Hay Clases (Posible día de maquillaje)</p>



Marzo 2022






Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
<p>7 desayunos: ensalada de mandarina y naranja, ramos de miel de avena, tostadas, leche y agua Almuerzo: espagueti, guisantes con mantequilla, ensalada de frutas, pan, leche, agua</p>	<p>8 desayunos: plátano, cereal Quaker Life, tostadas, agua con leche, Almuerzo: albóndigas Bar-B-Que, puré de papas con queso, duraznos, pan, leche, agua</p>	<p>9 Desayuno: jugo de naranja, galleta de jamón y queso, agua con leche Almuerzo: pollo delicioso, ensalada de espinacas / lechuga, puré de manzana, pan, leche, agua</p>	<p>10 desayunos: manzanas con salsa de yogurt, Cheerios, tostadas, leche, agua Almuerzo: Taco Burger on Bun, papas fritas, brócoli y coliflor con salsa, peras, leche y agua.</p>	<p>11 Desayuno: Huevos Revueltos, Tater Tots, Tostadas, Leche, Agua Almuerzo: Empanada de atún en pan, zanahorias pequeñas y pepinos con salsa, trozos de piña, leche, agua</p>
<p>14 Desayuno: fresas y plátanos, Cheerios, Tostadas, leche, agua Almuerzo: Joe descuidado con queso asado, maíz con mantequilla, naranjas, leche, agua</p>	<p>15 Desayuno: plátano, avena cremosa, tostadas de canela, leche, agua Almuerzo: Cavatini, Ensalada de Espinacas / Lechuga, Delicia de Durazno, Pan de Ajo, Leche, Agua</p>	<p>16 Desayuno: jugo mezclado, salsa cremosa de jamón, galleta, leche, agua Almuerzo: pollo Kickin, pasta de queso con brócoli, puré de manzana, pan, leche, agua</p>	<p>17 Desayuno: ensalada de frutas Sunshine, huevos revueltos con queso, tostadas, leche, agua Almuerzo: Mini Sub Sandwiches, coliflor y tiras de pimiento rojo con salsa, Tater Tots, trozos de piña, agua con leche</p>	<p>18 Desayuno: manzanas con salsa de yogurt, cereal, tostadas, leche, agua Almuerzo: sopa de taco, rodajas de pepino y zanahorias pequeñas con salsa, peras, chips de tortilla, leche y agua.</p>
<p>21 Desayuno: Ensalada de Frutas Tropicales, Cheerios, Tostadas, Leche, Agua Almuerzo: Sandwich de jamón y queso caliente, frijoles horneados, manzanas, leche, agua</p>	<p>22 Desayuno: plátano, miel, racimos de avena, tostadas, leche, agua Almuerzo: Quesadilla de pollo, ensalada de espinacas / lechuga, puré de manzana, leche, agua</p>	<p>23 Desayuno: jugo de manzana, jamón y huevo de lujo, galleta, agua con leche Almuerzo: Cazuela, judías verdes, peras, pan, leche, agua.</p>	<p>24 Desayuno: fresas y plátanos, cereales, tostadas, leche, agua Almuerzo: pollo de la casa, puré de papas y salsa, apio y tiras de pimiento rojo con salsa, duraznos, pan, leche, agua</p>	<p>25 Desayuno: Tater Tots, Sunshine Taco, Leche, Agua Almuerzo: gulash, guisantes, zanahorias pequeñas con salsa, ensalada de frutas, palitos de pan para niños, leche, agua</p>
<p>28 Desayuno: ensalada de frutas tropicales, miel en racimos de avena, tostadas, leche, agua Almuerzo: sándwich de pollo a la parrilla, papas fritas, fresas y plátanos, leche, agua</p>	<p>29 Desayuno: plátano, Cheerios, gofres con deliciosos ingredientes, leche, agua Almuerzo: Burrito de carne y frijoles, ensalada de espinacas / lechuga, duraznos, leche, agua</p>	<p>30 Desayuno: puré de manzana, huevos revueltos con queso, tostadas, leche, agua Almuerzo: pollo Alfredo, judías verdes, peras, galletas, leche, agua</p>	<p>31 Desayuno: jugo de naranja, salsa de puerco molida, galleta, leche, agua Almuerzo: Delicioso pastel de carne, puré de papas y salsa, zanahorias pequeñas y rodajas de pepino con salsa, ensalada de frutas, pan, leche, agua</p>	<p>1 Desayuno: manzanas con salsa de yogurt, cereales, tostadas, leche, agua Almuerzo: Conchas de jamón con queso "n", brócoli y coliflor con salsa, trozos de piña, pan, leche, agua</p>



Abril 2022



Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
<p>4 Desayuno: Ensalada de Mandarina y Naranja, Miel Racimos de Avena, Tostadas, Leche, Agua Almuerzo: espagueti, guisantes con mantequilla, ensalada de frutas, pan, leche, agua</p>	<p>5 Desayuno: Plátano, Cereal Quaker Life, Tostadas, Agua con leche, Almuerzo: albóndigas Bar-B-Que, puré de papas con queso, duraznos, pan, leche, agua</p>	<p>6 desayuno: jugo de naranja, galleta de jamón y queso, agua con leche Almuerzo: pollo delicioso, ensalada de espinacas / lechuga, puré de manzana, pan, leche, agua</p>	<p>7 Desayuno: Manzanas con salsa de yogur, Cheerios, tostadas, leche, agua Almuerzo: Taco Burger on Bun, papas fritas, brócoli y coliflor con salsa, peras, leche, agua</p>	<p>8</p>  <p>No Hay Clases (Posible día de maquillaje)</p>
<p>11</p>  <p>No Hay Clases (Posible día de maquillaje)</p>	<p>12 Desayuno: Plátano, Avena Cremosa, Tostadas de Canela, Leche, Agua Almuerzo: Cavatini, Ensalada de Espinacas / Lechuga, Delicia de Durazno, Pan de Ajo, Leche, Agua</p> <p>~ Día de maquillaje ~</p>	<p>13 Desayuno: jugo mezclado, salsa cremosa de jamón, galleta, leche, agua Almuerzo: pollo Kickin, pasta de queso con brócoli, puré de manzana, pan, leche, agua</p> <p>~ Día de maquillaje ~</p>	<p>14 Desayuno: ensalada de frutas Sunshine, huevos revueltos con queso, tostadas, leche, agua Almuerzo: Mini Sub Sandwiches, coliflor y tiras de pimiento rojo con salsa, Tater Tots, trozos de piña, agua con</p> <p>~ Día de maquillaje ~</p>	<p>15</p>  <p>Vacaciones ~ No hay clases</p>
<p>18 Desayuno: Ensalada de Frutas Tropicales, Cheerios, Tostadas, Leche, Agua Almuerzo: Sandwich de jamón y queso caliente, frijoles horneados, manzanas, leche, agua</p>	<p>19 Desayuno: plátano, miel, manojos de avena, tostadas, leche, agua Almuerzo: Quesadilla de pollo, ensalada de espinacas / lechuga, puré de manzana, leche, agua</p>	<p>20 Desayuno: jugo de manzana, jamón y huevo de lujo, galleta, agua con leche Almuerzo: Cazuela, judías verdes, peras, pan, leche, agua.</p>	<p>21 Desayuno: fresas y plátanos, cereales, tostadas, leche, agua Almuerzo: pollo de la casa, puré de papas y salsa, apio y tiras de pimiento rojo con salsa, duraznos, pan, leche, agua</p>	<p>22 Desayuno: Tater Tots, Sunshine Taco, Leche, Agua Almuerzo: gulash, guisantes, zanahorias pequeñas con salsa, ensalada de frutas, palitos de pan para niños, leche, agua</p>
<p>25 Desayuno: ensalada de frutas tropicales, miel en racimos de avena, tostadas, leche, agua Almuerzo: sándwich de pollo a la parrilla, papas fritas, fresas y plátanos, leche, agua</p>	<p>26 Desayuno: Banana, Cheerios, Waffle con deliciosa cobertura, leche, agua. Almuerzo: Burrito de carne y frijoles, ensalada de espinacas / lechuga, duraznos, leche, agua</p>	<p>27 Desayuno: puré de manzana, huevos revueltos con queso, tostadas, leche, agua Almuerzo: pollo Alfredo, judías verdes, peras, galletas, leche, agua</p>	<p>28 Desayuno: jugo de naranja, salsa de cerdo molida, galleta, leche, agua Almuerzo: Delicioso pastel de carne, puré de papas y salsa, zanahorias pequeñas y rodajas de pepino con salsa, ensalada de frutas, pan, leche, agua</p>	<p>29 Desayuno: Manzanas con salsa de yogurt, cereales, tostadas, leche, agua Almuerzo: Conchas de jamón con queso "n", brócoli y coliflor con salsa, trozos de piña, pan, leche, agua</p>

Mayo 2022



Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
<p>2 Desayuno: Ensalada de Mandarina y Naranja, Racimos de Miel de Avena, Tostadas, Leche, Agua Almuerzo: espagueti, guisantes con mantequilla, ensalada de frutas, pan, leche, agua</p>	<p>3 Desayuno: banana, cereal Quaker Life, tostadas, agua con leche, Almuerzo: albóndigas Bar-B-Que, puré de papas con queso, duraznos, pan, leche, agua</p>	<p>4 Desayuno: jugo de naranja, galleta de jamón y queso, agua con leche Almuerzo: pollo delicioso, ensalada de espinacas / lechuga, puré de manzana, pan, leche, agua</p>	<p>5 Desayuno: manzanas con salsa de yogurt, Cheerios, tostadas, leche, agua Almuerzo: Taco Burger on Bun, papas fritas, brócoli y coliflor con salsa, peras, leche y agua.</p>	<p>6 desayuno: huevos revueltos, tater tots, tostadas, leche, agua Almuerzo: Empanada de atún en pan, zanahorias pequeñas y pepinos con salsa, trozos de piña, leche, agua</p>
<p>9 Desayuno: Fresas y Plátanos, Cheerios, Tostadas, leche, agua Almuerzo: Joe descuidado con queso asado, maíz con mantequilla, naranjas, leche, agua</p>	<p>10 desayunos: plátano, avena cremosa, tostadas de canela, leche, agua Almuerzo: Cavatini, Ensalada de Espinacas / Lechuga, Delicia de Durazno, Pan de Ajo, Leche, Agua</p>	<p>11 Desayuno: jugo mezclado, salsa cremosa de jamón, galleta, leche, agua Almuerzo: pollo Kickin, pasta de queso con brócoli, puré de manzana, pan, leche, agua</p>	<p>12 Desayuno: Ensalada de Frutas Sunshine, Huevos Revueltos con Queso, Tostadas, Leche, Agua Almuerzo: Mini Sub Sandwiches, coliflor y tiras de pimiento rojo con salsa, Tater Tots, trozos de piña, agua con leche</p>	<p>13 Desayuno: manzanas con salsa de yogurt, cereales, tostadas, leche, agua Almuerzo: sopa de taco, rodajas de pepino y zanahorias pequeñas con salsa, peras, chips de tortilla, leche y agua.</p>
<p>16 Desayuno: Ensalada de Frutas Tropicales, Cheerios, Tostadas, Leche, Agua Almuerzo: Sandwich de jamón y queso caliente, frijoles horneados, manzanas, leche, agua</p>	<p>17 Desayuno: Plátano, Miel Racimos de avena, Tostadas, Leche, Agua Almuerzo: Quesadilla de pollo, Ensalada de espinacas / lechuga, Puré de manzana, Leche, Agua</p>	<p>18 Desayuno: jugo de manzana, jamón y huevo de lujo, galleta, agua con leche Almuerzo: Cazuela, judías verdes, peras, pan, leche, agua.</p>	<p>19 Desayuno: fresas y plátanos, cereales, tostadas, leche, agua Almuerzo: pollo de la casa, puré de papas y salsa, apio y tiras de pimiento rojo con salsa, duraznos, pan, leche, agua</p>	<p>20 Desayuno: Tater Tots, Sunshine Taco, Leche, Agua Almuerzo: gulash, guisantes, zanahorias pequeñas con salsa, ensalada de frutas, palitos de pan para niños, leche, agua</p>
<p>~ Día de maquillaje ~</p>	<p>~ Día de maquillaje ~</p>	<p>~ Día de maquillaje ~</p>	<p>~ Día de maquillaje ~</p>	<p>~ Día de maquillaje ~</p>
<p>23 Desayuno: Ensalada de Frutas Tropicales, Racimos de Miel de Avena, Tostadas, Leche, Agua Almuerzo: sándwich de pollo a la parrilla, papas fritas, fresas y plátanos, leche, agua</p>	<p>24 Desayuno: plátano, Cheerios, gofres con deliciosos ingredientes, leche, agua Almuerzo: Burrito de carne y frijoles, ensalada de espinacas / lechuga, duraznos, leche, agua</p>	<p>25 Desayuno: puré de manzana, huevos revueltos con queso, tostadas, leche, agua Almuerzo: pollo Alfredo, judías verdes, peras, galletas, leche, agua</p>	<p>26 Desayuno: jugo de naranja, salsa de carne de cerdo molida, galleta, leche, agua Almuerzo: Delicioso pastel de carne, puré de papas y salsa, zanahorias pequeñas y rodajas de pepino con salsa, ensalada de frutas, pan, leche, agua</p>	<p>27 Desayuno: manzanas con salsa de yogurt, cereal, tostadas, leche, agua Almuerzo: Conchas de jamón con queso "n", brócoli y coliflor con salsa, trozos de piña, pan, leche, agua</p>
<p>~ Día de maquillaje ~</p>	<p>~ Día de maquillaje ~</p>	<p>~ Día de maquillaje ~</p>	<p>~ Día de maquillaje ~</p>	<p>~ Día de maquillaje ~</p>