

THE

Well-Centered CHILD

La Niña Bien
Centrada

DECIR ADIÓS SE VUELVE MÁS FÁCIL CON EL TIEMPO.

"Cariño, por favor déjalo ir. Mami tiene que irse ahora", instó la madre de Becky, preguntándose si tendría que conducir al trabajo con un niño en edad preescolar de treinta libras sujeto a su pierna. Pero aunque se estaba haciendo tarde, la idea de abandonar a su hija sollozando la preocupaba. Otros niños se despedían de sus padres con una alegría molesta y molesta.

Pero Becky no. Y Becky era lo que le importaba en ese momento. A veces es difícil saber qué hacer cuando tu hijo llora o se aferra cuando es hora de que lo hagas dejar. Este comportamiento no es inusual o irrazonable para niños pequeños. Incluso aquellos que han ido a la escuela antes puede desmoronarse en el último minute y puede continuar por algún tiempo. Aquí hay algunas sugerencias:

1. Llegar puntualmente y saludar al maestro como un viejo amigo. Si eres de los primeros en llegar, la habitación estará más silenciosa. Su el niño tendrá la oportunidad de ver estás hablando de una manera amigable con el adulto que lo cuidará. Es más fácil para un niño aceptar una nuevo maestro como cuidador (y ser humano!) si está claro que a ti también te gusta.

2. Lleve consigo un artículo reconfortante vete con tu hijo.

Podría ser un foto tuya, una manta especial o peluche. Una persona sabia una vez describió elementos de seguridad como ser como una "mamá portátil". Ellos ayuda. De la misma manera, un padre que deja una bufanda u otro artículo personal con un niño pequeño también es dejando un mensaje concreto "Un pedazo de mí está contigo. Vuelvo enseguida."

3. No te escapes mientras tu hijo está ocupado jugando. Hacerlo puede Haz que ella desconfíe de ti y lo hará. sólo conducirá a un apego más decidido La próxima vez.

Siempre deja que tu hijo saber que te vas. Tú serás ayudándola a aprender que la separación puede ser enfrentado y gestionado.

4. Dígale a su hijo cuándo devolver. Aunque su hijo no pueda decir la hora todavía, él puede entender ideas como "Volveré cuando estás jugando afuera después hora de la siesta." Asegúrese de regresar cuando dijiste que lo harías.

5. Di adiós rápidamente. Dilo alegremente. Y con confianza. (Incluso Si no te sientes así, primeras veces.) Desde que era un bebé, su hijo ha comprobado el expresión

en tu cara para encontrar cómo reaccionar. cuando miras preocupado, se siente preocupado. Mirando alegre y confiado dice: "Tú ¡Puedo manejar esto!"

6. Llama a la escuela más tarde si estás preocupado. Así como podrías dar un suspiro de pesar al ver a un amado uno en el aeropuerto, también podría ser que tu El niño llora brevemente cuando le dices adiós. Porque ella está triste cuando tú irse no significa que ella estará triste todo el día, sin embargo dar la escuela una llamada más tarde. sabiendo que ella es Instalarse puede ayudarle a sentirse mejor.

Está bien tomarse un tiempo para aprender a despedirte de alguien que amas. Es útil tener en cuenta que decir El adiós se vuelve más fácil con el tiempo y experiencia. Al final, su hijo entenderás completamente que siempre regresará, y podrá dejar vas con confianza y confianza.

A VECES ES DIFÍCIL SABER QUÉ
HACER CUANDO TU HIJO
LLORA O SE AFERRA